

いきがい・おしゃべりサロン

～ in 門司 ～

「こんなことやりたい!」「こんなこと知りたい」「一緒に何かしたい」
などなど、みんなでお話しませんか?

まずは、皆さんの思いや地域のことをお聞かせください。
いきがいおしゃべりサロンは以下の日程で開催します。



日時 令和3年10月9日(土) 13時～15時(時間内出入り自由)

場所 門司区高田年長者いきいの家(高田公園内)門司区大里原町11番20号

参加費 無料

内容 自由におしゃべり
いきがい活動相談コーナー
簡単健康体操 など

個人相談希望の方は、前日までに
お電話又は、メールで申し込み下
さい。

対象 どなたでも
その他 マスク着用をお願いします。

「どんな感じかなあ～?」と一度気軽にのぞいてみませんか?

新型コロナの感染対策を取りながら、楽しい時間を過ごしましょう!

※ いきがい活動ステーションとは…地域のシニア世代の方々の生きがいのある活動への
お手伝い、活動紹介をしている小倉北区魚町にある北九州市の施設です。



いきがい 北九州市
活動ステーション

北九州市いきがい活動ステーション

小倉北区魚町3丁目3-20中屋ビル地下

☎093-967-3420 ✉info@iki-st.com

(受付時間 火曜～土曜 9:30～18:00)