

# いきがい・スマホ相談会

スマホの簡単操作のお困りごとなどお気軽に  
お尋ねください

日時	令和3年11月30日（火）・12月21日（火） 11時～14時
場所	イオンモール八幡東 1階 いちいがしの広場
参加費	無料
内容	いきがい活動の相談 スマホの基本操作の相談
対象	どなたでも 10名程度
その他	マスク着用をお願いします。

## ウォーキング

イオンモールウォーキングコースを歩こう！！

日時	令和3年11月30日（火）・12月21日（火）	13時～
場所	イオンモール八幡東内ウォーキングコース（1.5km）	
集合時間	12時45分	集合場所 1階 いちいがしの広場
参加費	無料	参加人数 10名程度（先着順）
内容	姿勢チェック→コース説明→準備体操→ウォーキング→ アンケート記入（足裏コロコロボールプレゼント）	
その他	マスク着用で歩きやすい靴をお願いします	

申し込み・お問い合わせ



いきがい活動ステーション

電話 093-967-3420 メール info@iki-st.com  
9:30～18:00 火曜～土曜