

# いきがい・スマホ相談会

スマホの簡単操作のお困りごとなどお気軽に  
お尋ねください

日時 令和3年11月30日（火）・12月21日（火）  
11時～14時

場所 イオンモール八幡東 1階 いちいがしの広場

参加費 無料

内容 いきがい活動の相談 スマホの基本操作の相談

対象 どなたでも 10名程度

その他 マスク着用をお願いします。

## ウォーキング

イオンモールウォーキングコースを歩こう！！

日時 令和3年11月30日（火）・12月21日（火） 13時～

場所 イオンモール八幡東内ウォーキングコース（1.5km）

集合時間 12時45分 集合場所 1階 いちいがしの広場

参加費 無料 参加人数 10名程度（先着順）

内容 姿勢チェック→コース説明→準備体操→ウォーキング→  
アンケート記入（足裏コロコロボールプレゼント）

その他 マスク着用で歩きやすい靴をお願いします

## 申し込み・お問い合わせ



いきがい活動ステーション

電話 093-967-3420 メール [info@iki-st.com](mailto:info@iki-st.com)  
9:30～18:00 火曜～土曜